

Wizerunek Pełen Sukcesu

PORADNIK

PIERWSZE KROKI

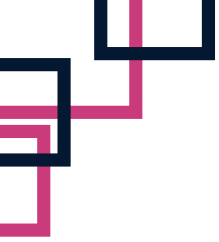


ANALIZĄ
KOLORYSTYCZNĄ



przygotowany przez :

AGNIESZKA DOMAŃSKA



PORADNIK

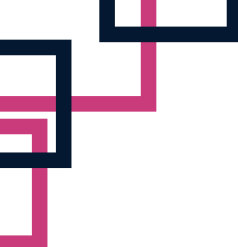
Przygotowałam dla Ciebie krótki poradnik, w którym zebrałam podstawowe informacje i techniki, jak samodzielnie możesz wykonać podstawową analizę kolorystyczną.

Dzięki poradnikowi zrobisz pierwszy krok i rozpoznasz czy możesz być chłodnym, czy ciepłym typem kolorystycznym. Do przygotowania profesjonalnej analizy kolorystycznej, aby jak najdokładniej określić typ kolorystyczny, bierze się pod uwagę jeszcze więcej wyznaczników, takich jak naturalny kolor włosów, znamiona, piegi, kolor białkówki oka, kolor tęczówki oka, a nawet plamki na tęczówce.

I to jeszcze nie wszystkie wyznaczniki.

Wszystko po to, aby jak najbardziej dopasować kolory do naturalnego typu urody.

Już takie podstawowe rozpoznanie czy jest się ciepłym, czy chłodnym typem kolorystycznym jest wystarczające na początek i już pomoże Ci rozeznąć się czym kierować się w wyborze ubrań, dodatków, a także biżuterii.



Jak się przygotować do wykonania analizy?

1. Analizę najlepiej przeprowadzić, kiedy jesteś wypoczęta, zdrowa, zrelaksowana
2. Bardzo ważne jest, abyś miała dostęp do dziennego światła i lustra. Ustaw lustro przy oknie, tak aby światło padało na Twoją twarz.
3. Bądź bez makijażu, nałóż jasną bluzkę z dekoltem.
4. Zdejmij biżuterię (kolczyki, łańcuszki) i ozdoby z włosów (np. kolorowe spinki, opaski). Zwiąż włosy, jeśli ich długość na to pozwala.
5. Pożycz z apteczki samochodowej kup w aptece folię złoto-srebrną (koc termiczny) lub w moim sklepie – będzie Ci potrzebna.

1.test z folią złoto – srebrną

Przykładaj do twarzy na zmianę stronę złotą i srebrną folii i obserwuj swoją twarz. Zauważ, przy której stronie, złotej czy srebrnej Twoja twarz wygląda promiennie, niedoskonałości na skórze twarzy takie jak: zmarszczki, przebarwienia, naczynka, zasinienia pod oczami stają się mniej widoczne.

Jeśli przy stronie srebrnej oznacza to, że Twoja skóra ma odcień chłodny i możesz być chłodnym typem kolorystycznym a, jeśli przy złotej oznacza to, że Twoja skóra ma odcień ciepły i możesz być ciepłym typem kolorystycznym.

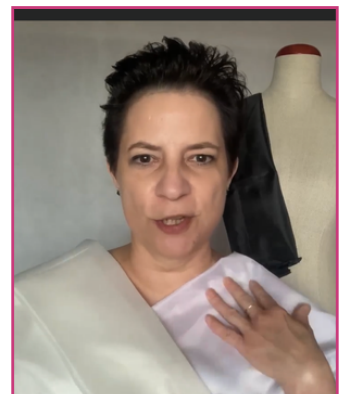
*zobacz przykłady na zajęciach na następnej stronie



2. test tkaninami w kolorach białym i ecru

Postępuj podobnie jak w przypadku folii złoto – srebrnej, jednak tym razem sprawdź także przykładając w kolejnym kroku jednocześnie do twarzy oba kolory kładąc na jednym ramieniu pod skosem blisko szyi np. tkaninę w kolorze białym, a na drugim ramieniu w ten sam sposób tkaninę w kolorze ecru.

Zauważ, który z kolorów powoduje, że Twoja twarz wygląda promiennie. Który powoduje, że niedoskonałości są mniej widoczne, a który bardziej je uwidacznia.



3. test tkaninami w kolorach czarnym i ciemnobrązowym

Postępuj podobnie jak w przypadku sprawdzania koloru białego i ecru, przykładając pojedynczo, a także w kolejnym kroku jednocześnie oba kolory do twarzy, kładąc na jednym ramieniu pod skosem tkaninę w kolorze czarnym, a na drugim ramieniu w ten sam sposób tkaninę w kolorze brązowym.

Zauważ, który z kolorów powoduje, że Twoja twarz wygląda promiennie. Który powoduje, że niedoskonałości są mniej widoczne.

A który uwidacznia niedoskonałości i powoduje, że skóra staje się szara i niedoskonałości są bardziej widoczne.





Teraz kiedy już wykonałaś testy i masz wynik, krótkie podsumowanie:

TYP CHŁODNY

korzystniej wyglądasz gdy:

- przykładasz do twarzy srebrną stronę folii,
- przykładasz tkaninę w kolorze białym
- przykładasz tkaninę w kolorze czarnym

TYP CIEPŁY

korzystniej wyglądasz gdy:

- przykładasz do twarzy złotą stronę folii
- przykładasz do twarzy tkaninę w kolorze ecru
- przykładasz do twarzy tkaninę w kolorze ciemnobrązowym.

Muszę też wspomnieć, że można być także mieszanym typem kolorystycznym, jednak do określenia tego typu potrzebne jest więcej wyznaczników.

Możesz też być chłodnym typem kolorystycznym, a jednak czarny będzie dla ciebie za mocny. To wszystko bardzo zależy od indywidualnych cech urody dlatego watro analizę wykonać u profesjonalisty.

Co możesz zrobić sama?

Możesz samodzielnie poszukać kolorów, które najbardziej do Ciebie pasują.

Przygotuj zestawy kolorów w odcieniach kolorów takich jak: niebieski, zielony, żółty, pomarańcz, brąz, czerwień, róż, fiolet, szary, a także biały i czarny.

Zestawy te możesz przygotować zbierając wszystkie dostępne przedmioty, jakie znajdziesz w domu w kolorach, które są podane powyżej. Mogą to być ubrania, ręczniki, poszewki, pościel, obrusy, a także kolorowe kartki papieru.

Poukładaj kolorami oraz od najjaśniejszego do najciemniejszego wg każdego koloru i przykładaj kolejno do twarzy.

Na jedną stronę odkładaj te, w których wyglądasz korzystnie, a na drugą te, które sprawiają, że Twoja uroda przygasa.

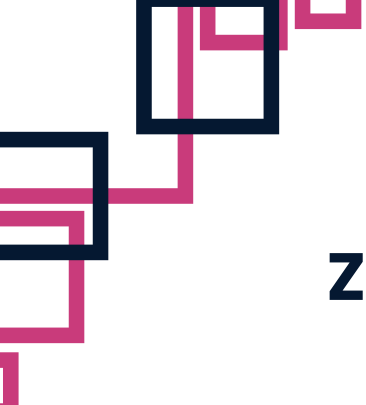
Przy okazji tego testu zrobisz selekcję ubrań, których już nie potrzebujesz.



wybrane kolory dopasowane do mojego typu urody
w trakcie korzystania z dostępnych kolorów w domu

**Zobacz na moim przykładzie jak można wyglądać
w różnych odcieniach tego samego koloru**





**ZAINTERESOWAŁ CIĘ TEMAT
WPŁYWU KOLORÓW
NA WIZERUNEK?**

ZAPRASZAM DO KONTAKTU.

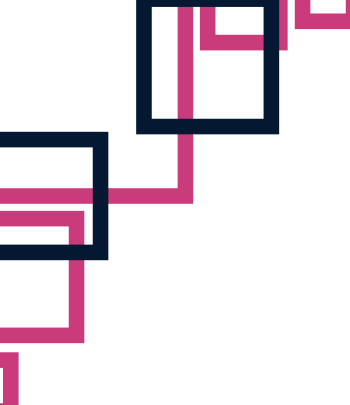
WYRÓŻNIJ SIĘ NA TLE KONKURENCJI
LINK OFERTA DLA BIZNESU

**TUTAJ WIĘCEJ O MOŻLIWOŚCIACH
WSPÓŁPRACY W ZAKRESIE DOBORU KOLORÓW .**
www.agnieszkadomanska.pl

**TUTAJ LINK DO MOJEGO PORADNIKA
W FORMIE EBOOK**

[Kolory, Fasony i Ty!](#)

**Stwórz garderobę, która
podkreśla Twoją urodę**



INFORMACJE



☎ +48 728 335 868

🌐 www.agnieszkadomanska.pl

✉ biuro@agnieszkadomanska.pl

📍 31-623 Kraków, os. Piastów 3/55